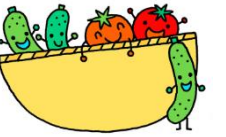




~旬の食材~



暑さに負けない  
体をつくる



あじ トマト ピーマン オクラ ゴーヤ きゅうり  
しそ葉 なす 枝豆 とうもろこし すいか メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	8/31 牛乳 畑のクラッカー					1 牛乳 英字ビスケット
昼食	豆腐と豚肉の旨煮 ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯					夏野菜の焼きそば くだもの
PM	牛乳 ねじりん棒					牛乳 せんべい
AM	3 牛乳 小魚せんべい	4 牛乳 くだものゼリー	5 牛乳 野菜スティック	6 牛乳 くだもの	7 牛乳 あずきなクッキー	8 牛乳 きな粉ウエハース
昼食	酢鶏 もずくスープ ご飯	さけの塩焼き ご飯 リヨネーズポテト 油揚げと豆腐のみそ汁	フェジョアータ 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え パンプキンスープ ご飯	さわらの西京焼き ツナと野菜のマヨネーズ和え オクラのすまし汁 ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 菓子パン	スキムミルク パナナ	★プリン	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ★ふわふわきな粉	牛乳 ビスケット
AM	10 祝日 山の日	11 牛乳 ビスケット	12 ヨーグルト	13 牛乳 豆乳どーナツ	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 幼児ビスケット
昼食		なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	豆腐と豚肉の旨煮 ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	ツナスパゲティ くだもの	カレーライス ひじき大豆の炒め煮	冷麺 くだものゼリー
PM		牛乳 くだものゼリー	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー
AM	17 牛乳 ミルクスティック	18 牛乳 くだもの	19 牛乳 野菜せんべい	20 牛乳 くだものゼリー	21 牛乳 海藻せんべい	22 牛乳 豆乳どーナツ
昼食	フェジョアータ 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	さけの塩焼き ご飯 リヨネーズポテト 油揚げと豆腐のみそ汁	鶏肉の唐揚げ きゅうりこんぶ 畑のスープ ご飯	ピピンバ 中華スープ ご飯	カレーの唐揚げ ピーマンのカラフルソテー なすのみそ汁 ご飯	夏野菜の焼きそば くだもの
PM	牛乳 せんべい	牛乳 ★わらびもち	 カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	★フルーチェ	牛乳 プリン
AM	24 牛乳 あずきなクッキー	25 牛乳 くだもの	26 牛乳 ごぼうせんべい	27 牛乳 くだもの	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 英字ビスケット
昼食	なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	煮魚 牛肉とごぼうの炒め物 鶏肉と豆腐のみそ汁 ご飯	酢鶏 もずくスープ ご飯	夏野菜のカレーライス ひじき大豆の炒め物	さわらの西京焼き ツナと野菜のマヨネーズ和え オクラのすまし汁 ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 パナナ	牛乳 ★クッキー	牛乳 野菜カステラ	★カルピスゼリー	牛乳 ★ホットドック	牛乳 くだものゼリー

★…手作りおやつ