



暑さに負けない  
体をつくる



幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



~旬の食材~

あじ トマト ピーマン オクラ ゴーヤ きゅうり  
しそ葉 なす 枝豆 とうもろこし すいか メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	8/31 牛乳 畑のクラッカー					1 牛乳 英字ビスケット
昼食	豆腐と豚肉の旨煮 ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯					夏野菜の焼きそば くだもの
PM	牛乳 ねじりん棒					牛乳 せんべい
AM	3 牛乳 小魚せんべい	4 牛乳 くだものゼリー	5 牛乳 野菜スティック	6 牛乳 くだもの	7 牛乳 あずきなクッキー	8 牛乳 紫芋チップ
昼食	酢鶏 もずくスープ ご飯	さけの塩焼き ご飯 リヨネーズポテト 油揚げと豆腐のみそ汁	フェジョアード 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	照り焼きチチキン ブロッコリーのおかか和え パンプキンスープ ご飯	さわらの西京焼き ツナと野菜のマヨネーズ和え オクラのすまし汁 ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	★プリン	スキムミルク 菓子パン	牛乳 ★ふわふわきな粉	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット
AM	10 祝日 山の日	11 牛乳 ビスケット	12 ヨーグルト	13 牛乳 豆乳どーナつ	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 牛乳かりんとう
昼食		なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	豆腐と豚肉の旨煮 ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	ツナスパゲティ くだもの	カレーライス ひじき大豆の炒め煮	冷麺 くだものゼリー
PM		牛乳 くだものゼリー	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー
AM	17 牛乳 ミルクスティック	18 牛乳 くだもの	19 牛乳 野菜せんべい	20 牛乳 くだものゼリー	21 牛乳 海藻せんべい	22 牛乳 豆乳どーナつ
昼食	フェジョアード 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	さけの塩焼き ご飯 リヨネーズポテト 油揚げと豆腐のみそ汁	鶏肉の唐揚げ きゅうりこんぶ 畑のスープ ご飯	ビビンバ 中華スープ ご飯	カレーの唐揚げ ピーマンのカラフルソテー なすのみそ汁 ご飯	夏野菜の焼きそば くだもの
PM	牛乳 せんべい	牛乳 ★わらびもち	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	★フルーチェ	牛乳 プリン
AM	24 牛乳 野菜スティック	25 牛乳 くだもの	26 牛乳 ごぼうせんべい	27 牛乳 くだもの	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 コーン菓子
昼食	なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	煮魚 牛肉とごぼうの炒め物 鶏肉と豆腐のみそ汁 ご飯	酢鶏 もずくスープ ご飯	夏野菜のカレーライス ひじき大豆の炒め物	さわらの西京焼き ツナと野菜のマヨネーズ和え オクラのすまし汁 ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 ★クッキー	牛乳 野菜カステラ	牛乳 ★ホットドック	★カルピスゼリー	牛乳 バナナ	牛乳 くだものゼリー

★...手作りおやつ