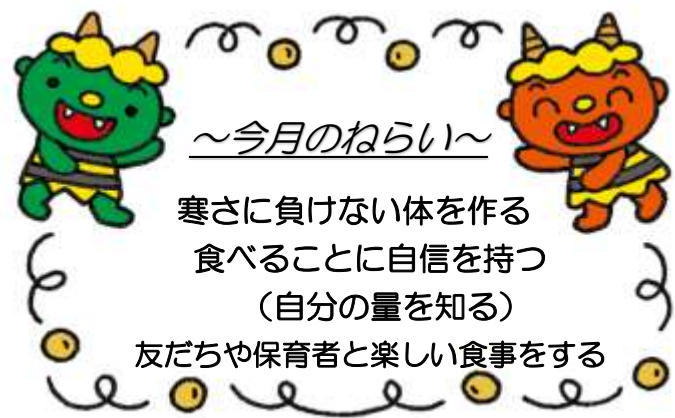




2月の給食こんだて



～今月のねらい～

寒さに負けない体を作る
 食べることに自信を持つ
 (自分の量を知る)
 友だちや保育者と楽しい食事をする

幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



～旬の食材～

さわら わかさぎ いわし いか ひじき
 小松菜 ほうれん草 菜の花 白菜
 大根 かぶ 白ねぎ いよかん

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	1 牛乳 小魚せんべい	2 牛乳 くだもの	3 牛乳 カリボテ	4 牛乳 くだものゼリー	5 牛乳 ミルクスティック	6 牛乳 豆乳どーナつ
昼食	豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のツキツキ ご飯	さわらのかばやき風 ブロッコリーのおかか和え かぶのスープ ご飯	姫路風おでん ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ ご飯	鯖の塩焼き かぼちゃのサラダ 豆腐ともずくのみそ汁 ご飯	イタリアンスパゲティ くだもの
PM	ヨーグルト	牛乳 卵ボーロ	牛乳 菓子パン	牛乳 せんべい	牛乳 ★麩ラスク	牛乳 ビスケット
AM	8 牛乳 あずきなクラッカー	9 牛乳 くだもの	10 牛乳 野菜せんべい	11 祝日 建国記念の日	12 牛乳 畑のクラッカー	13 牛乳 カル鉄スティック
昼食	鯖の磯辺揚げ きゅうりこんぶ 豆乳スープ ご飯	ボルシチ マカロニサラダ ご飯	さわらの西京焼き じゃがいもの炒め物 とろとろ汁 ご飯		ハート型ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ ご飯	鶏肉の煮込みうどん くだもの
PM	牛乳 バナナ	牛乳 野菜カステラ	牛乳 ひじきスティック		牛乳 ★ココアケーキ	牛乳 ゼリー
AM	15 牛乳 ごぼうせんべい	16 牛乳 くだものゼリー	17 牛乳 ビスケット	18 牛乳 くだもの	19 牛乳 せんべい	20 牛乳 ミルクスティック
昼食	豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のツキツキ ご飯	鯖の大豆フレーク焼き リヨネーズポテト 具だくさんのみそ汁 ご飯	鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ ご飯	カレーライス ひじき大豆	鮭のごまがらめ 白菜と菜の花のおひたし かす汁 ご飯	イタリアンスパゲティ くだもの
PM	牛乳 胚芽スティック	牛乳 菓子パン	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 ★フォカッチャ	牛乳 せんべい
AM	22 牛乳 ひじきスティック	23 祝日 天皇誕生日	24 牛乳 海藻せんべい	25 牛乳 くだもの	26 牛乳 紫芋チップ	27 牛乳 ごぼうせんべい
昼食	鯖の塩焼き かぼちゃのサラダ 豆腐ともずくのみそ汁 ご飯		八宝菜 揚大豆のじゃことさっと煮 ご飯	タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ ご飯	ボルシチ マカロニサラダ ご飯	焼きそば くだもの
PM	牛乳 バナナ		牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ★ホットドッグ	牛乳 ★ポンデケージョ	牛乳 クッキー
AM						
昼食						
PM						

★・・・手作りおやつ