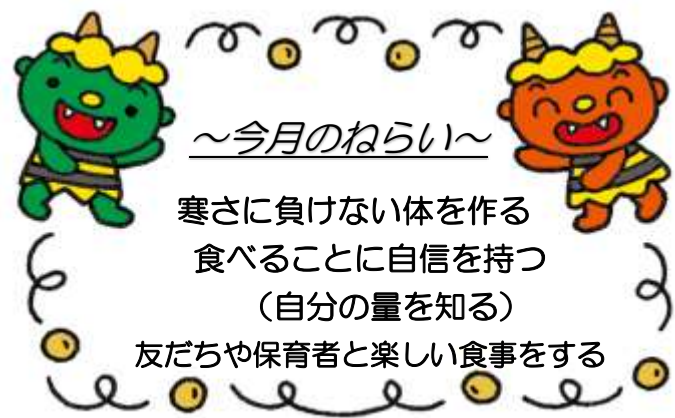




2月の給食こんだて



～今月のねらい～

寒さに負けない体を作る
 食べることに自信を持つ
 (自分の量を知る)
 友だちや保育者と楽しい食事をする



～旬の食材～

ぶり わかさぎ たら 小松菜 水菜
 春菊 ブロッコリー ごぼう
 れんこん 白ねぎ いよかん



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	1	2	3	4	5	6
昼食	牛乳 小魚せんべい 豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のツキツキ ご飯	牛乳 くだもの いわしのかばやき風 ブロッコリーのおかか和え かぶのスープ ご飯	牛乳 カリボテ 姫路風おでん ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	牛乳 くだものゼリー 高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ ご飯	牛乳 ミルクスティック 鯖の塩焼き かぼちゃのサラダ 豆腐ともずくのみそ汁 ご飯	牛乳 豆乳どーナつ イタリアンスパゲティ くだもの
PM	牛乳 ひじきスティック	牛乳 味付けいりこ せんべい	牛乳 菓子パン	スキムミルク せんべい	スキムミルク バナナ	牛乳 ビスケット
AM	8	9	10	11	12	13
昼食	牛乳 あずきなクラッカー 鯖の磯辺揚げ きゅうりこんぶ 豆乳スープ ご飯	牛乳 くだもの ボルシチ マカロニサラダ ご飯	牛乳 野菜せんべい さわらの西京焼き じゃがいもの炒め物 とろとろ汁 ご飯	祝日 建国記念の日	牛乳 畑のクラッカー ハート型ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ ご飯	牛乳 カル鉄スティック 鶏肉の煮込みうどん くだもの
PM	牛乳 野菜カステラ	牛乳 ★きな粉パン	牛乳 ★ココアケーキ		スキムミルク 野菜かりんとう	牛乳 ゼリー
AM	15	16	17	18	19	20
昼食	牛乳 ごぼうせんべい 豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のツキツキ ご飯	牛乳 くだものゼリー 鯖の大豆フレーク焼き リョネーズポテト 貝だくさんのみそ汁 ご飯	牛乳 ビスケット 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ ご飯	牛乳 くだもの カレーライス ひじき大豆	牛乳 せんべい 鮭のごまがらめ 白菜と菜の花のおひたし かす汁 ご飯	牛乳 ミルクスティック イタリアンスパゲティ くだもの
PM	牛乳 胚芽スティック	牛乳 ★ポンデケージョ	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 ★フォカッチャ	牛乳 せんべい
AM	22	23	24	25	26	27
昼食	牛乳 ひじきスティック 鯖の塩焼き かぼちゃのサラダ 豆腐ともずくのみそ汁 ご飯	祝日 天皇誕生日	牛乳 海藻せんべい 八宝菜 揚大豆のじゃことさっと煮 ご飯	牛乳 くだもの タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ ご飯	牛乳 紫芋チップ ボルシチ マカロニサラダ ご飯	牛乳 ごぼうせんべい 焼きそば くだもの
PM	牛乳 ★コロッケ		牛乳 バナナ	ヨーグルト	スキムミルク 菓子パン	牛乳 クッキー
AM						
昼食						
PM						

★・・・手作りおやつ