



# 4月の給食こんだて

～今月のねらい～

園の食事に慣れる



～旬の食材～

新じゃがいも 春キャベツ たけのこ  
 新たまねぎ アスパラガス  
 グリンピース さやえんどう いちご

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM 昼食				1 牛乳 せんべい 焼きそば くだもの	2 牛乳 おこめせんべい イタリアンツナスパゲティ くだもの	3 牛乳 カリポテ 豚肉うどん くだものゼリー
PM				牛乳 くだものゼリー	ヨーグルト	リゴジュース クッキー
AM 昼食	5 牛乳 あずきなクラッカー カレーライス ひじきの煮物	6 牛乳 くだもの 豆乳コーンチャウダー 豚肉と春雨のスタミナ炒め ご飯	7 牛乳 海藻せんべい 麻婆豆腐 春雨のマヨサラダ ご飯	8 牛乳 くだものゼリー 豆腐と豚肉の旨煮 リヨネーズポテト ご飯	9 牛乳 紫芋チップ さわらのオープンフライ きゅうりこんぶ ご飯 鶏肉と油揚げのみそ汁	10 牛乳 ミルクスティック 焼きそば くだものゼリー
PM	牛乳 せんべい	牛乳 野菜カステラ	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ビスケット	牛乳 ★麩ラクス	牛乳 プリン
AM 昼食	12 牛乳 豆乳どーナつ ポークビーンズ 切干大根の煮物 ご飯	13 牛乳 くだもの さわらのごまがらめ じゃがいもの甘辛揚げ 豆乳スープ ご飯	14 牛乳 ごぼうせんべい 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え もずくの中中華スープ ご飯	15 牛乳 くだものゼリー 肉じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	16 牛乳 畑のクラッカー さけの塩焼き スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁 ご飯	17 牛乳 ビスケット 豚肉うどん くだものゼリー
PM	牛乳 パナナ	牛乳 ★ホットドック	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 ★クッキー	牛乳 せんべい
AM 昼食	19 牛乳 小魚せんべい 豆乳コーンチャウダー 豚肉と春雨のスタミナ炒め ご飯	20 牛乳 くだもの さわらの照り焼き ポテトサラダ キャベツのスープ ご飯	21 牛乳 ひじきスティック カレーライス ひじきの煮物	22 牛乳 くだもの 牛肉とたけのこの煮物 揚大豆とじゃこのさっと煮 ご飯	23 牛乳 野菜せんべい さわらのオープンフライ きゅうりこんぶ ご飯 鶏肉と油揚げのみそ汁	24 牛乳 おこめのせんべい イタリアンツナスパゲティ くだもの
PM	牛乳 ビスケット	牛乳 菓子パン	牛乳 ★ココアケーキ	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 ★フォカッチャ	牛乳 クッキー
AM 昼食	26 牛乳 カリポテ 麻婆豆腐 春雨のマヨサラダ ご飯	27 ヨーグルト さわらのごまがらめ じゃがいもの甘辛揚げ 豆乳スープ ご飯	28 牛乳 海藻せんべい ポークビーンズ 切干大根の煮物 ご飯	29 祝日 昭和の日 	30 牛乳 あずきなクラッカー さけの塩焼き ご飯 スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	
PM	牛乳 ミルクスティック	牛乳 菓子パン	牛乳 ★蒸しパン		牛乳 パナナ	

★…手作りおやつ