



～旬の食材～

新じゃがいも 春キャベツ たけのこ
 新たまねぎ アスパラガス
 グリンピース さやえんどう いちご



4月の給食こんだて

～今月のねらい～

園の食事に慣れる



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM					1	3
昼食					牛乳 せんべい 焼きそば くだもの	牛乳 おこめせんべい イタリアンツナスパゲティ くだもの
PM					牛乳 くだものゼリー	ヨーグルト 牛乳 クッキー
AM	5 牛乳 あずきなクラッカー	6 牛乳 くだもの	7 牛乳 海藻せんべい	8 牛乳 くだものゼリー	9 牛乳 紫芋チップ	10 牛乳 ミルクスティック
昼食	カレーライス ひじきの煮物	豆乳コーンチャウダー 豚肉と春雨のスタミナ炒め ご飯	麻婆豆腐 春雨のマヨサラダ ご飯	豆腐と豚肉の旨煮 リヨネーズポテト ご飯	さわらのオープンフライ きゅうりこんぶ ご飯 鶏肉と油揚げのみそ汁	焼きそば くだものゼリー
PM	牛乳 せんべい	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ★フライドポテト	牛乳 ビスケット	牛乳 野菜カステラ	牛乳 プリン
AM	12 牛乳 豆乳どーナつ	13 牛乳 くだもの	14 牛乳 ごぼうせんべい	15 牛乳 くだものゼリー	16 牛乳 畑のクラッカー	17 牛乳 ビスケット
昼食	ポークビーンズ 切干大根の煮物 ご飯	さわらのごまがらめ じゃがいもの甘辛揚げ 豆乳スープ ご飯	鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え もずくの中華スープ ご飯	肉じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	さけの塩焼き スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁 ご飯	豚肉うどん くだものゼリー
PM	牛乳 ★ホットドック	牛乳 ★クッキー	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	スキムミルク バナナ	リンゴジュース せんべい
AM	19 牛乳 小魚せんべい	20 牛乳 くだもの	21 牛乳 ひじきスティック	22 牛乳 くだもの	23 牛乳 野菜せんべい	24 牛乳 おこめのせんべい
昼食	豆乳コーンチャウダー 豚肉と春雨のスタミナ炒め ご飯	さわらの照り焼き ポテトサラダ キャベツのスープ ご飯	カレーライス ひじきの煮物	牛肉とたけのこの煮物 揚大豆とじゃこのさっと煮 ご飯	さわらのオープンフライ きゅうりこんぶ ご飯 鶏肉と油揚げのみそ汁	イタリアンツナスパゲティ くだもの
PM	牛乳 ★ココアケーキ	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 菓子パン	牛乳 ★フォカッチャ	スキムミルク ビスケット	牛乳 クッキー
AM	26 牛乳 カリポテ	27 ヨーグルト	28 牛乳 海藻せんべい	29 祝日 昭和の日	30 牛乳 あずきなクラッカー	
昼食	麻婆豆腐 春雨のマヨサラダ ご飯	さわらのごまがらめ じゃがいもの甘辛揚げ 豆乳スープ ご飯	ポークビーンズ 切干大根の煮物 ご飯		さけの塩焼き ご飯 スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	
PM	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★麩ラスク	牛乳 菓子パン		スキムミルク バナナ	

★…手作りおやつ