

ほけんだより

No.2

令和3年4月30日
やながせ保育園

新年度がスタートして、あっという間に1ヶ月がたちました。子ども達は新しい環境にもだいが慣れてきましたが、連休明けで疲れが出やすくなるころだと思うので、十分に睡眠をとり体調を整え元気に過ごせるように、ご家庭でも気をつけてあげてください。

毎朝の体調チェック！

園では、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも登園前など、次のようなポイントで体調チェックを行ってみてください。

★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違うようが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは？★

顔がもたっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひとつとおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間が分かる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。



RS ウイルス感染症で欠席するお子さんもいましたので症状にいてお知らせします。

〈主な症状〉・咳や鼻水 ・発熱 ・ゼイゼイした呼吸
〈感染経路〉・飛沫感染（咳やくしゃみ） ・接触感染
〈登園基準〉・呼吸器症状が治まり、全身状態がよいこと（登園届が必要）

健康診断について

4月14日に3・5歳児、4月19日に0・1・2・4歳児が健康診断を受けました。結果については、異常がある方にのみ個々にお伝えしています。

※発熱がなくても、咳や鼻水など風邪の症状が見られる場合は登園を控えて下さい。