



幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



あじ トマト ピーマン おくら ゴーヤ きゅうり
とうがん なす 枝豆 とうもろこし すいか メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM				1 牛乳 くだものゼリー	2 牛乳 紫芋チップ	3 牛乳 ビスケット
昼食				照り焼きチキン ご飯 じゃことピーマンの炒め物 厚揚げとじゃがいものみそ汁	さわらのフライ ブロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ ご飯	チャンポン焼き くだもの
PM				牛乳 ★わらび餅	ヨーグルト	牛乳 くだものゼリー
AM	5 牛乳 英字ビスケット	6 牛乳 くだもの	7 牛乳 小魚せんべい	8 牛乳 くだもの	9 牛乳 ふわふわチップ	10 牛乳 ビスケット
昼食	肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え 豚汁 ご飯	星のハンバーグ ブロッコリーのマヨ和え 七タスープ ご飯	カレーライス ひじきと大豆の煮物 ご飯	青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	冷麺 くだものゼリー
PM	牛乳 せんべい	牛乳 ★ごまとチーズのケーキ	牛乳 ★手作りゼリー	牛乳 ミルクスティック	牛乳 菓子パン	牛乳 せんべい
AM	12 牛乳 カル鉄スティック	13 牛乳 くだものゼリー	14 牛乳 野菜せんべい	15 牛乳 くだもの	16 牛乳 畑のクラッカー	17 牛乳 ぱりんこ
昼食	スタミナチキン ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁 ご飯	ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト えのきのコーンスープ ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	さわらの蒲焼風 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 バナナ	牛乳 ねじりん棒	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 コーン菓子	牛乳 クッキー
AM	19 牛乳 あずきなクッキー	20 牛乳 くだもの	21 牛乳 ごぼうせんべい	22 祝日 海の日	23 祝日 スポーツの日	24 牛乳 ビスケット
昼食	カレイのから揚げ ご飯 ブロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ	肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	鶏肉のごまからめ 春雨サラダ もずくのみそ汁 ご飯			チャンポン焼き くだもの
PM	牛乳 菓子パン	★カルピスゼリー	牛乳 ビスケット			牛乳 せんべい
AM	26 牛乳 豆乳どーナつ	27 牛乳 くだもの	28 牛乳 海藻せんべい	29 ヨーグルト	30 牛乳 野菜せんべい	31 牛乳 お米せんべい
昼食	さけの塩焼き ブロッコリーのおかか和え 豚汁 ご飯	ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	さわらの蒲焼風 ご飯 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ	焼きそば くだものゼリー
PM	牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー	牛乳 ★麩ラスク	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 クッキー

★…手作りおやつ