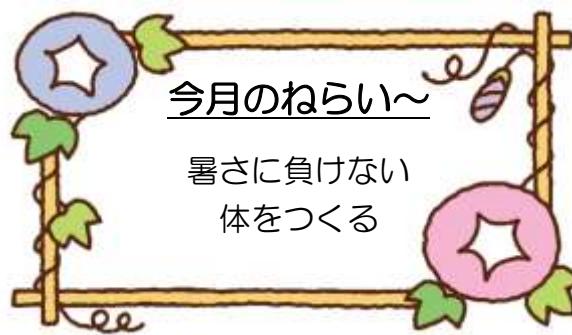




## 7月の給食こんだて



幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



あじ トマト ピーマン おくら ゴーヤ きゅうり  
とうがん なす 枝豆 とうもろこし すいか メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM				1 牛乳 くだものゼリー	2 牛乳 紫芋チップ	3 牛乳 ビスケット
昼食				照り焼きチキン ご飯 じゃことピーマンの炒め物 厚揚げとじゃがいものみそ汁	さわらのフライ プロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ ご飯	チャンポン焼き くだもの
PM				牛乳 ★わらび餅	ヨーグルト	牛乳 くだものゼリー
AM	5 牛乳 英字ビスケット 肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	6 牛乳 くだもの さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え 豚汁 ご飯	7 牛乳 小魚せんべい 星のハンバーグ プロッコリーのマヨ和え 七タスープ ご飯	8 牛乳 くだもの カレーライス ひじきと大豆の煮物 ご飯	9 牛乳 ふわふわチップ 青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	10 牛乳 ビスケット 冷麺 くだものゼリー
昼食						
PM	牛乳 せんべい	牛乳 ★ごまとチーズのケーキ	牛乳 ★手作りゼリー	牛乳 ミルクスティック	牛乳 菓子パン	牛乳 せんべい
AM	12 牛乳 カル鉄スティック スタミナチキン プロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁 ご飯	13 牛乳 くだものゼリー ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	14 牛乳 野菜せんべい 鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト えのきのコーンスープ ご飯	15 牛乳 くだもの 高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	16 牛乳 煙のクラッカー さわらの蒲焼風 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ ご飯	17 牛乳 ぱりんこ フォー・ガーもどき くだもの
昼食						
PM	牛乳 バナナ	牛乳 ねじりん棒	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 コーン菓子	牛乳 クッキー
AM	19 牛乳 あずきなクラッカー カレイのから揚げ ご飯 プロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ	20 牛乳 くだもの 肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	21 牛乳 ごぼうせんべい 鶏肉のごまからめ 春雨サラダ もずくのみそ汁 ご飯	22 祝日 海の日	23 祝日 スポーツの日	24 牛乳 ビスケット
昼食						
PM	牛乳 菓子パン	★カルピスゼリー	牛乳 ビスケット			牛乳 せんべい
AM	26 牛乳 豆乳どーなつ さけの塩焼き プロッコリーのおかか和え 豚汁 ご飯	27 牛乳 くだもの ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	28 牛乳 海藻せんべい 青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	29 ヨーグルト 高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	30 牛乳 野菜せんべい さわらの蒲焼風 ご飯 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ	31 牛乳 お米せんべい 焼きそば くだものゼリー
昼食						
PM	牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー	牛乳 ★麩ラスク	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 クッキー

★…手作りおやつ