

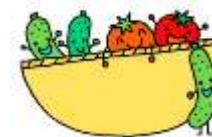


今月のねらい～

暑さに負けない  
体をつくる

幼保連携型認定こども園 やながせ保育園

大津みやび野分園



～旬の食材～

あじ トマト ピーマン おくら ゴーヤ きゅうり  
とうがん なす 枝豆 とうもろこし すいか メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM				1 牛乳 くだものゼリー	2 牛乳 紫芋チップ	3 牛乳 ミレービスケット
昼食				照り焼きチキン ご飯 じゃことピーマンの炒め物 厚揚げとじゃがいものみそ汁	鯖のフライ ブロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ ご飯	チャンポン焼き くだもの
PM				牛乳 ビスケット	スキムミルク ★わらび餅	牛乳 くだものゼリー
AM	5 牛乳 英字ビスケット	6 牛乳 くだもの	7 牛乳 小魚せんべい	8 牛乳 くだもの	9 牛乳 ふわふわチップ	10 牛乳 ビスケット
昼食	肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え 豚汁 ご飯	星のハンバーグ ブロッコリーのマヨ和え セタスープ ご飯	カレーライス ひじきと大豆の煮物	青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	冷麺 くだものゼリー
PM	牛乳 せんべい	牛乳 菓子パン	★カルピスゼリー	牛乳 ミルクスティック	スキムミルク ★麩ラスク	牛乳 せんべい
AM	12 牛乳 カル鉄スティック	13 牛乳 くだものゼリー	14 牛乳 野菜せんべい	15 牛乳 くだもの	16 牛乳 畑のクラッカー	17 牛乳 ぱりんこ
昼食	スタミナチキン ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁 ご飯	ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト えのきのコーンスープ ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	さわらの蒲焼風 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 バナナ	牛乳 ねじりん棒	カルピス 焼き菓子	牛乳 メロンパン	スキムミルク ビスケット	牛乳 クッキー
AM	19 牛乳 あずきなクッキー	20 牛乳 くだもの	21 牛乳 ごぼうせんべい	22 祝日 海の日	23 祝日 スポーツの日	24 牛乳 ビスケット
昼食	カレーの唐揚げ ご飯 ブロッコリーのごま和え 豚肉とトマトの中華スープ	肉じゃが 切干大根のシャキシャキサラダ ご飯	鶏肉のごまからめ 春雨サラダ もずくのみそ汁 ご飯			チャンポン焼き くだもの
PM	牛乳 ビスケット	牛乳 菓子パン	スキムミルク ★フォカッチャ			牛乳 せんべい
AM	26 牛乳 豆乳どーナツ	27 牛乳 くだもの	28 牛乳 海藻せんべい	29 ヨーグルト	30 牛乳 野菜せんべい	31 牛乳 お米せんべい
昼食	さけの塩焼き ブロッコリーのおかか和え 豚汁 ご飯	ポークビーンズ ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	青椒肉絲 豆乳のコーンスープ ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ ご飯	さわらの蒲焼風 ご飯 きゅうりこんぶ 豆腐と冬瓜の中華スープ	焼きそば くだものゼリー
PM	牛乳 バナナ	★フルーチェ	牛乳 野菜カステラ	牛乳 カル鉄スティック	スキムミルク ★ごまとチーズのケーキ	牛乳 クッキー

★…手作りおやつ