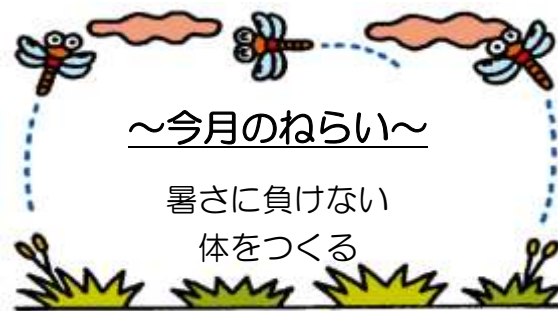




9月の給食こんだて



~今月のねらい~

暑さに負けない
体をつくる






幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



~旬の食材~

さけ さんま いか さつまいも さといも
かぼちゃ なす きのご類 ぶどう なし



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM			1	2	3	4
昼食			牛乳 小魚せんべい スタミナチキン ほうれん草のごまあえ 畑のスープ ご飯 牛乳 野菜かりんとう	牛乳 くだもの キャベツの八宝菜 マカロニサラダ ご飯 牛乳 ★手作りゼリー	牛乳 まあるいクラッカー 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 厚揚げのみそ汁 ご飯 スキムミルク 紫芋チップ	牛乳 せんべい なす入りミートスパゲティ くだもの 牛乳 くだものゼリー
PM						
AM	6	7	8	9	10	11
昼食	牛乳 豆乳どーなつ 鱈のごまがらめ ご飯 かぼちゃのサラダ わかめときのこのすまし汁	牛乳 くだものゼリー 里芋コロッケ ご飯 ブロッコリーの塩昆布和え もずくの月見スープ	牛乳 ねじりん棒 豆腐と豚肉の旨煮 甘辛チキンごぼう ご飯 牛乳 ★蒸しパン	牛乳 くだもの 米粉ハヤシシチュー ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯 牛乳 胚芽スティック	牛乳 お米せんべい 煮魚 ご飯 ひじきと大豆の煮物 鶏肉とさつまいものみそ汁 スキムミルク 菓子パン	牛乳 カシムクハース 焼きうどん(しょうゆ味) くだもの 牛乳 プリン
PM						
AM	13	14	15	16	17	18
昼食	牛乳 ごぼうせんべい 麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯 牛乳 ★ホットドッグ	牛乳 くだもの さけ南蛮 ポイルキャベツ パンプキンスープ ご飯 牛乳 ★手作りクッキー	牛乳 英字ビスケット 肉豆腐 リヨネーズポテト ご飯 ★カルピスゼリー	牛乳 くだもの カレーライス 切干大根のシャキシャキサラダ 牛乳 メロンパン	牛乳 ひじきスティック スタミナチキン ほうれん草のごまあえ 畑のスープ ご飯 スキムミルク 牛乳かりんとう	牛乳 お米せんべい なす入りミートスパゲティ くだもの 牛乳 ビスケット
PM						
AM	20	21	22	23	24	25
昼食	祝日 敬老の日 	ヨーグルト 照り焼きチキン ほうれん草の三色和え 豚汁 ご飯 牛乳 せんべい	牛乳 ねじりん棒 鯖フライ きゅうりこんぶ コーンスープ ご飯 カルピス 焼き菓子	祝日 秋分の日 	牛乳 せんべい さけの塩焼き れんこんのきんぴら 厚揚げのみそ汁 ご飯 スキムミルク ビスケット	牛乳 ひじきあられ 焼きうどん(しょうゆ味) くだもの 牛乳 クッキー
PM						
AM	27	28	29	30		
昼食	牛乳 海藻せんべい 肉豆腐 リヨネーズポテト ご飯 牛乳 ★おはぎ	牛乳 くだものゼリー 煮魚 ご飯 ひじきと大豆の煮物 鶏肉とさつまいものみそ汁 牛乳 バナナ	牛乳 あずきなクラッカー 米粉ハヤシシチュー ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯 牛乳 ★きな粉パン	牛乳 くだもの 豆腐と豚肉の旨煮 甘辛チキンごぼう ご飯 牛乳 カル鉄スティック		
PM						

★…手作りおやつ