



幼保連携型認定こども園 やながせ保育園

大津みやび野分園



~旬の食材~



米 さんま いわし 鮭 きのこ類  
にんじん チンゲン菜 じゃがいも さといも  
さつまいも なし りんご かき

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM 昼食					1 牛乳 野菜せんべい さわらの西京焼き ご飯 スパゲティサラダ 鶏肉とチンゲン菜のスープ	2 牛乳 豆乳どーなつ 焼きそば くだもの
PM					牛乳 ★ごまとチーズのケーキ	牛乳 ビスケット
AM 昼食	4 牛乳 ミルクスティック ポークビーンズ 大根と昆布のサラダ ご飯	5 牛乳 くだもの 鶏肉の竜田揚げ ご飯 キャベツこんぶ 豚肉とにらの中華スープ	6 牛乳 おこめせんべい カレーライス 豚肉とひじきの煮物	7 牛乳 くだものゼリー 秋なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	8 牛乳 あずきなクラッカー 煮魚 里芋のカラフル煮 豚汁 ご飯	9 牛乳 せんべい イタリアンスパゲティ くだもの
PM	牛乳 せんべい	牛乳 野菜スティック	牛乳 菓子パン	牛乳 ねじりん棒	スキムミルク★スイートポテト	牛乳 くだものゼリー
AM 昼食	11 牛乳 小魚せんべい 鶏じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	12 牛乳 くだもの 鯖の梅照りあん ほうれん草のサラダ 鶏肉と豆乳のみそ汁 ご飯	13 牛乳 ひじきスティック 鯛の塩焼き じゃがいものごまソテー 豆乳のコーンスープ ご飯	14 ヨーグルト 筑前煮 ばち入りみそ汁 ご飯	15 牛乳 ごぼうせんべい 秋なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	16 牛乳 きな粉ウエハース チャンポン焼き くだもの
PM	牛乳 パナナ	牛乳 せんべい	カルピス 焼き菓子	スキムミルク ★蒸しパン	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー
AM 昼食	18 牛乳 紫芋チップ ポークビーンズ 大根と昆布のサラダ ご飯	19 牛乳 くだもの 鯖の唐揚げ ブロッコリーのマヨ和え 豆腐とわかめのすまし汁 ご飯	20 牛乳 まあるいクラッカー 煮魚 里芋のカラフル煮 豚汁 ご飯	21 牛乳 くだもの 鶏じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	22 牛乳 せんべい 鶏肉の竜田揚げ ご飯 キャベツこんぶ 豚肉とにらの中華スープ	23 牛乳 ミレービスケット 和風スープスパゲティ くだもの
PM	牛乳 ひじきスティック	スキムミルク★きな粉トースト	牛乳 野菜カステラ	牛乳 メロンパン	お茶 ★おにぎり(鶏そぼろ)	ヨーグルト
AM 昼食	25 牛乳 英字ビスケット 筑前煮 ばち入りみそ汁 ご飯	26 牛乳 くだものゼリー さけのムニエル ブロッコリーのごま和え ワンタンスープ ご飯	27 牛乳 海藻せんべい 鯖の梅照りあん ほうれん草のサラダ 鶏肉と豆乳のみそ汁 ご飯	28 牛乳 くだもの 姫路のめぐみカレーライス 豚肉とひじきの煮物	29 牛乳 豆乳どーなつ 鮭のパン粉焼き ツナとほうれん草あえ かぼちゃのスープ ご飯	30 牛乳 加ゆめハース 焼きそば くだもの
PM	牛乳 せんべい	牛乳 パナナ	牛乳 菓子パン	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 ★ハロウィンクッキー	牛乳 くだものゼリー

★・・・手作りおやつ