

給食レシピ

のご紹介

カルピス ゼリー

<材料>

<分量>

約4人分

カルピス 原液	60 c c
水	300 c c
砂糖	25 g
粉寒天	1.2 g
みかん缶	1 缶 (適量)

<作り方>

- ① 水と粉寒天を鍋に入れ、よく混ぜる
- ② 火にかけ、かき混ぜながら沸騰させ、粉寒天をよく溶かす
- ③ 砂糖を加え、溶かし、火を止める
- ④ カルピス（原液）を加え混ぜる
- ⑤ 冷やすような容器（バットでもボールでもOK）にみかん缶を入れておきそこへ④の液を流しこむ
- ⑥ 粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。



夏にだけ出している手作りおやつです！
暑い日にまたお家で
作ってみてくださいね☆彡

