

5月の給食こんだて



幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



~旬の食材~

たけのこ キャベツ じゃがいも
いちご たまねぎ スナップえんどう
アスパラ そらまめ さやえんどう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	2 牛乳 ヨーグルト	3 祝日 憲法記念日	4 祝日 みどりの日	5 祝日 こどもの日	6 牛乳 ふわふわチップ	7 牛乳 木葉せんべい
昼食	鯉のぼり型ハンバーグ ブロッコリーのナムル もずくの中華スープ ご飯				青椒肉絲(チン) ヲ(+)- 豆乳のコーンスープ ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	★おまけ 柏まんじゅう(未満児: たい焼きｸﾘｰﾑ)				牛乳 菓子パン	牛乳 ビスケット
AM	9 牛乳 野菜せんべい	10 牛乳 くだもの	11 牛乳 きな粉ウエハース	12 牛乳 くだものゼリー	13 牛乳 小魚せんべい	14 牛乳 豆乳ラスク
昼食	鮭の塩焼き ブロッコリーのおかか和え 豚肉とキャベツのスープ ご飯	ツナじゃが 切干大根の煮物 ご飯	さわらのレモン風味 ポテトサラダ 若竹汁 ご飯	麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	カレーライス ベーコンとキャベツの炒め物	焼きそば くだもの
PM	牛乳 せんべい	牛乳 ★きな粉トースト	スキムミルク パナナ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 コーン菓子(未満児: 野菜スティック)	牛乳 クッキー
AM	16 牛乳 カリポテ	17 牛乳 くだもの	18 牛乳 海藻せんべい	19 牛乳 くだもの	20 牛乳 紫芋チップ	21 牛乳 ミレービスケット
昼食	鱈のパン粉焼き ほうれん草のごまあえ かぼちゃのみそ汁 ご飯	ツナじゃが 切干大根の煮物 ご飯	春野菜の豆乳ｺｰﾝﾌﾞﾗｯｸﾞ- ささみとほうれん草のサラダ ご飯	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 牛乳かりんとう(未満児: ビスケット)	牛乳 ★ジャムサンド	★カルピスゼリー	牛乳 ★いちごのマフィン	牛乳 胚芽スティック	牛乳 くだものゼリー
AM	23 牛乳 ふわふわチップ	24 牛乳 くだものゼリー	25 牛乳 ミルクスティック	26 牛乳 くだもの	27 牛乳 せんべい	28 牛乳 胚芽クッキー
昼食	鮭の塩焼き ブロッコリーのナムル もずくの中華スープ ご飯	カレイのから揚げ きゅうりこんぶ ご飯 豚肉とにらの中華スープ	照り焼きチキン ツナとキャベツの和え物 豆腐のみそ汁 ご飯	青椒肉絲(チン) ヲ(+)- 豆乳のコーンスープ ご飯	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯	焼きそば くだもの
PM	牛乳 ★ふわふわきな粉	カルピス 焼き菓子	スキムミルク	牛乳 メロンパン	牛乳 芋けんぴ(未満児: 紫芋チップ)	牛乳 せんべい
AM	30 牛乳 ごぼうせんべい	31 牛乳 くだもの				
昼食	鮭のパン粉焼き ほうれん草のごまあえ かぼちゃのみそ汁 ご飯	さわらのレモン風味 ポテトサラダ 若竹汁 ご飯				
PM	★ヨーグルト(手作りジャム付き)	牛乳 菓子パン				

★…手作りおやつ