



6月の給食こんだて



～今月のねらい～

いろいろな
食べ物に慣れる
丁寧に手を洗う

幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



～旬の食材～

カレイ トマト ピーマン さやいんげん
にら たまねぎ きゅうり メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM			1	2	3	4
昼食			牛乳 カリボテ キャベツの八宝菜 揚げ大豆とじゃこのさつ煮 ご飯	牛乳 くだもの スタミナチキン ピーマンとこんにゃくの甘辛炒め 豆腐と大根のみそ汁 ご飯	牛乳 海藻せんべい 煮魚 豚肉とごぼうの炒め物 じゃがいものみそ汁 ご飯	牛乳 ミレービスケット ミートソーススパゲティ くだもの
PM			牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 ★ごまとチーズのケーキ	牛乳 コーンスライス(未満児：胚芽スティック)	牛乳 くだものゼリー
AM	6	7	8	9	10	11
昼食	牛乳 ふわふわチップ 鯖のタンドリー風 三色野菜のおかか和え オニオンスープ ご飯	牛乳 くだものゼリー 肉豆腐 ポテトサラダ ご飯	牛乳 あずきクラッカー ビビンバ 冬瓜とフォーのスープ ご飯	牛乳 くだもの 高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ ご飯	牛乳 野菜せんべい 鮭の塩焼き リヨネーズポテト もずくのみそ汁 ご飯	牛乳 ビスケット 豚肉うどん くだもの
PM	牛乳 ねじりん棒	牛乳 バナナ	牛乳 ★ひとロスコーン	牛乳 芋けんぴ(未満児：紫芋チップ)	牛乳 ミルクスティック	牛乳 せんべい
AM	13	14	15	16	17	18
昼食	牛乳 ミレービスケット 鯖の梅照り焼き 春雨マヨサラダ すまし汁 ご飯	牛乳 ヨーグルト なす入り麻婆豆腐 ひじきのサラダ ご飯	牛乳 牛乳かりんとう チキンカツ きゅうりこんぶ 豚肉とトマトスープ ご飯	牛乳 くだもの キャベツの八宝菜 揚げ大豆とじゃこのさつ煮 ご飯	牛乳 ごぼうせんべい カレーライス ベーコンとキャベツの炒め物	牛乳 野菜スティック ミートソーススパゲティ くだもの
PM	スキムミルク 菓子パン	牛乳 ビスケット	★カルピスゼリー	牛乳 メロンパン	牛乳 胚芽スティック	牛乳 くだものゼリー
AM	20	21	22	23	24	25
昼食	牛乳 ビスケット 鯖のタンドリー風 三色野菜のおかか和え オニオンスープ ご飯	牛乳 くだもの 肉豆腐 ポテトサラダ ご飯	牛乳 紫芋チップ 鮭の塩焼き リヨネーズポテト もずくのみそ汁 ご飯	牛乳 ミレービスケット スタミナチキン ピーマンとこんにゃくの甘辛炒め 豚汁(非常食用) ご飯	牛乳 くだものゼリー 煮魚 ご飯 豚肉とごぼうの炒め物 じゃがいものみそ汁	牛乳 せんべい 豚肉うどん くだもの
PM	スキムミルク せんべい	牛乳 ★わらびもち	スキムミルク 菓子パン	★手作りプリン	牛乳 ひじきスティック	牛乳 せんべい
AM	27	28	29	30		
昼食	牛乳 小魚せんべい 麻婆豆腐 ひじきのサラダ ご飯	牛乳 くだもの 酢鶏 ワンタンスープ ご飯	牛乳 カリボテ 鯖のごまがらめ 春雨サラダ かぼちゃのみそ汁 ご飯	牛乳 くだもの ビビンバ 冬瓜とフォーのスープ ご飯		
PM	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ★きな粉パン	スキムミルク バナナ	★フルーチェ		

★・・・手作りおやつ