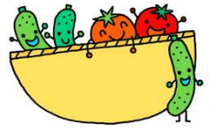
～今月のねらい～

暑さに負けない
体をつくる

幼保連携型認定こども園　やながせ保育園



大津みやび野分園

～旬の食材～

あじ　トマト　ピーマン　オクラ　ゴーヤ　きゅうり
しそ葉　なす　枝豆　とうもろこし　すいか　メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日（本園）
AM	1　牛乳　胚芽ビスケット	2　牛乳　くだもの	3　牛乳　野菜せんべい	4　牛乳　くだものゼリー	5　牛乳　胚芽スティック	6　牛乳　あまからせんべい
昼食	さわらの西京焼き 野菜とツナの梅マヨ和え オクラのお汁　ご飯	鶏じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	さけの塩焼き 平天とごぼうの甘辛炒め かぼちゃのみそ汁　ご飯	スタミナチキン ブロッコリーのごま和え ファソラーダ　ご飯	なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	冷やしサラダうどん くだもの
PM	牛乳　ねじりん棒	牛乳　胚芽スティック	牛乳　ビスケット	牛乳　ミルクスティック	ｽｷﾑﾐﾙｸ　★ひとロスコーン	牛乳　くだものゼリー
AM	8　牛乳　紫芋チップ	9　牛乳　くだもの	10　牛乳　小魚せんべい	11　祝日　山の日	12　牛乳　ｶﾙｼｳﾑｳｴﾊｰｽ	13　牛乳　ミレービスケット
昼食	鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豆腐となすのみそ汁　ご飯	豚肉と春雨のスタミナ炒め パンプキンスープ ご飯	カレイのレモンあんかけ ジャーマンポテト　ご飯 豆腐とわかめのすまし汁		ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳　バナナ	牛乳　菓子パン	ｽｷﾑﾐﾙｸ　★わらびもち		ヨーグルト	牛乳　せんべい
AM	15　牛乳　ソースせん	16　牛乳　ビスケット	17　牛乳　きな粉ウエハース	18　牛乳　くだもの	19　牛乳　ミルクスティック	20　牛乳　おこめせんべい
昼食	和風ツナスパゲティ くだもの	豚肉うどん くだものゼリー	鶏じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	酢鶏 もずくの中華スープ ご飯	カレーライス 切干大根の煮物	冷やしサラダうどん くだもの
PM	牛乳　くだものゼリー	牛乳　せんべい	牛乳　プリン	牛乳　メロンパン	牛乳　★カルピスゼリー	牛乳　クッキー
AM	22　牛乳　胚芽ビスケット	23　ヨーグルト	24　牛乳　ひじきスティック	25　牛乳　くだもの	26　牛乳　海藻せんべい	27　牛乳　ミレービスケット
昼食	さわらの西京焼き 野菜とツナの梅マヨ和え オクラのお汁　ご飯	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯	カレイのレモンあんかけ ジャーマンポテト　ご飯 豆腐とわかめのすまし汁	スタミナチキン　ご飯 ブロッコリーのごま和え ファソラーダ（ギリシャ）	さけの塩焼き 平天とごぼうの甘辛炒め かぼちゃのみそ汁　ご飯	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳　バナナ	ｽｷﾑﾐﾙｸ　★ふわふわきな粉	カルピス　焼き菓子	牛乳　菓子パン	ｽｷﾑﾐﾙｸ★ごまとチーズのケーキ	くだものゼリー
AM	29　牛乳　ごぼうせんべい	30　牛乳　くだものゼリー	31　牛乳 カリポテ			
昼食	油淋鶏(ユーリンチー) きゅうりこんぶ 中華スープ　ご飯	鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豆腐となすのみそ汁　ご飯	なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯			
PM	牛乳　野菜スティック	ｽｷﾑﾐﾙｸ　★蒸しパン	牛乳　せんべい			

★･･･手作りおやつ