



9月の給食こんだて



～今月のねらい～

暑さに負けない
体をつくる

幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



～旬の食材～



さけ さんま いか さつまいも さといも
かぼちゃ なす きのご類 ぶどう なし

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM						
昼食						
PM						
AM	5 牛乳 野菜せんべい	6 牛乳 くだものゼリー	7 牛乳 ミルクスティック	8 牛乳 くだもの	9 牛乳 胚芽ビスケット	10 牛乳 加ゆウエハース
昼食	麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	鯖のごまがらめ きゅうりこんぶ ご飯 きのこのすまし汁	米粉ハヤシチュー ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	照り焼きチキン パンプキンサラダ ばち入り豚汁 ご飯	里芋コロッケ ブロッコリーの塩昆布和え もずくの月見スープ ご飯	和風スープスパゲティー くだもの
PM	牛乳 ビスケット	牛乳 菓子パン	★フルーチェ	牛乳 せんべい	スキムミルク お月見ゼリー	牛乳 せんべい
AM	12 牛乳 ごぼうせんべい	13 牛乳 くだもの	14 牛乳 カル鉄スティック	15 牛乳 くだもの	16 牛乳 小魚せんべい	17 牛乳 きな粉ウエハース
昼食	さけ南蛮 ポイルキャベツ パンプキンスープ ご飯	肉豆腐 リヨネーズポテト ご飯	煮魚 ご飯 ほうれん草のごま和え 豚肉とさつまいものみそ汁	キャベツの八宝菜 スパゲティサラダ ご飯	カレーライス 豚肉とひじきの煮物	なす入りミートスパゲティ くだもの
PM	牛乳 バナナ	牛乳★ごまとチーズのケーキ	スキムミルク 菓子パン	牛乳 メロンパン	牛乳 ★手作りマフィン	牛乳 せんべい
AM	19 祝日 敬老の日	20 ヨーグルト	21 牛乳 紫芋チップ	22 牛乳 くだもの	23 祝日 秋分の日	24 牛乳 ソースせんべい
昼食		豚肉と春雨のスタミナ炒め ベーコンとトマトスープ ご飯	鯖のごまがらめ パンプキンサラダ きのこのすまし汁 ご飯	高野豆腐と野菜の煮物 春雨サラダ ご飯		和風スープスパゲティー くだもの
PM		スキムミルク 野菜スティック	牛乳 ★コロッケ	牛乳 ★おはぎ		牛乳 くだものゼリー
AM	26 牛乳 海藻せんべい	27 牛乳 くだものゼリー	28 牛乳 あずきなクラッカー	29 牛乳 くだもの	30 牛乳 カリポテ	
昼食	さけ南蛮 ポイルキャベツ パンプキンスープ ご飯	肉豆腐 リヨネーズポテト ご飯	鯖のパン粉焼き ご飯 ほうれん草三色あえ もずくのすまし汁	米粉ハヤシチュー ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯	麻婆豆腐 春雨サラダ ご飯	
PM	牛乳 ★ふわふわきな粉	牛乳 バナナ	★カルピスゼリー	牛乳 ★蒸しパン	牛乳 野菜かりんとう	

★…手作りおやつ