



~今月のねらい~

寒さに負けない体を作る  
食べることに自信を持つ  
(自分の量を知る)

友だちや保育者と楽しい食事をする

幼保連携型認定こども園 やながせ保育園



~旬の食材~

ぶり わかさぎ たら 小松菜 水菜  
春菊 ブロッコリー ごぼう  
れんこん 白ねぎ いよかん



★...手作りおやつ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM						
昼食			1 牛乳 ごぼうせんべい 筑前煮 ばち入りみそ汁 ご飯	2 牛乳 くだもの 納豆のかき揚げ ご飯 ブロッコリーのおかか和え 豚肉と野菜のスープ	3 牛乳 花三色 さけの塩焼き ほうれん草の和え物 豚汁 ご飯	4 牛乳 ビスケット フォー・ガーもどき くだもの
PM			牛乳 ★きな粉パン	スキムミルク せんべい	スキムミルク ひなロール	牛乳 くだものゼリー
AM	6 牛乳 ふっくら桜えびせんべい	7 ヨーグルト	8 牛乳 たまごボーロ	9 牛乳 くだもの	10 牛乳 あずきなクラッカー	11 牛乳 せんべい
昼食	麻婆豆腐 ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯 くだもの(以上児)	ぶりの照り焼き ハムと春キャベツの甘酢和え かぼちゃのみそ汁 ご飯	鯖のごまがらめ ツナとじゃがいものサラダ たけのこのすまし汁 ご飯	豚肉と春雨のスタミナ炒め アスパラと豆乳のコーンスープ ご飯	カレーライス 切干大根の煮物 くだもの(以上児)	ミートソーススパゲティ くだもの
PM	牛乳 胚芽スティック	スキムミルク 菓子パン	牛乳 バナナ	スキムミルク ビスケット	牛乳 野菜スティック	牛乳 クッキー
AM	13 牛乳 小魚せんべい	14 牛乳 くだもの	15 牛乳 くだものゼリー	16 牛乳 ビスケット	17 牛乳 ひじきあられ	18 牛乳 カルテツいわしおかき
昼食	*藤組 お楽しみ給食* 手作りハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え コーンスープ ご飯	焼きししゃも(以上児) 鯖の塩焼き(未満児) マカロニサラダ ご飯 鶏肉とじゃがいものみそ汁	手作りチキンナゲット ブロッコリーのごまあえ パンプキンスープ ご飯	ビビンバ 中華スープ ご飯	鶏じゃが ベーコンとキャベツの炒め物 ご飯 くだもの(以上児)	フォー・ガーもどき くだもの
PM	牛乳 ★お好み焼き	牛乳 ねじりん棒	カルピス ★ホットドック	牛乳 せんべい	牛乳 メロンパン	牛乳 ビスケット
AM	20 牛乳 まあるいクラッカー	21 祝日 春分の日	22 牛乳 野菜せんべい	23 牛乳 くだものゼリー	24 牛乳 まるごと小魚	25 牛乳 ミレービスケット
昼食	*青組 お楽しみ給食* カレーライス ひじきの煮物		鮭のパン粉焼き ご飯 きゅうりこんぶ もずくと絹さやのスープ	筑前煮 ばち入りみそ汁 ご飯 くだもの(以上児)	鯖のごまがらめ ツナとじゃがいものサラダ たけのこのすまし汁 ご飯	ミートソーススパゲティ くだもの
PM	牛乳 ★いちごのケーキ		牛乳 バナナ	牛乳 ★フライドポテト	ヨーグルト	牛乳 せんべい
AM	27 牛乳 せんべい	28 牛乳 くだもの	29 牛乳 加ゆめハース	30 牛乳 くだもの	31 牛乳 ビスケット	
昼食	*自由保育* 麻婆豆腐 ご飯 切干大根の煮物	*自由保育* ポークビーンズ ご飯 ブロッコリーのサラダ	*自由保育* ビビンバ ご飯 ベーコンとわかめ中華スープ	*自由保育* 鶏じゃが ご飯 ひじきと大豆の煮物	*自由保育* ご飯 豚肉と春雨のスタミナ炒め アスパラと豆乳のコーンスープ	
PM	牛乳 プリン	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー	牛乳 くだものゼリー	牛乳 せんべい	