



バナナアイス

<材料>

<分量>

4人分

バナナ	2本
さとう	おおさじ2 (30g)
牛乳	100ml
生クリーム	100ml
チャックつきの袋 (Mサイズ)	4枚

<作り方>

- ① ちぎったバナナと、さとうをチャックつきの袋に入れてつぶす
※ つぶしすぎると固まりにくくなるので注意!
- ② 牛乳と生クリームを入れ、振って混ぜる。冷凍庫に入れる
※ 冷やす際、平らに置いたほうが早く固まる
- ③ 凍ってきたら、冷凍庫から取り出し、袋ごともむ
(冷たいので、軍手などを履いて作業してください)
これを2~3回繰り返す
- ④ ちょうど良い固さになったら、出来あがり!

5歳児が園で作ったバナナアイスのレシピです。
まだまだ暑い日が続く9月に、ぜひ手作りアイスをお
家で作ってみませんか?



できあがり!