



バナナアイス

<材料>

<分量>

4 人分

バナナ	2 本
さとう	おおさじ 2 (30 g)
牛乳	100 ml
生クリーム	100 ml
チャックつきの袋 (Mサイズ)	4 枚

<作り方>

- ① ちぎったバナナと、さとうをチャックつきの袋にいれてつぶす
※ つぶしすぎると固まりにくくなるので注意！
- ② 牛乳と生クリームを入れ、振って混ぜる。冷凍庫に入れる
※ 冷やす際、平らに置いたほうが早く固まる
- ③ 凍ってきたら、冷凍庫から取り出し、袋ごとむ
(冷たいので、軍手などを履いて作業してください)
これを 2～3 回繰り返す
- ④ ちょうど良い固さになったら、出来あがり！

先月 4 歳児が園で作ったバナナアイスのレシピです。
ぜひお家でも手作りアイスを作ってみませんか？



できあがり！